



PASTORAL DE
Monaguillos
ARQUIDIÓCESIS
TLALNEPANTLA

Empezando a ser monaguillo

Ficha 5

Las posturas dentro de la celebración de la santa misa



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Oración del monaguillo

Oh Jesús, te adoro y te doy las gracias por haberme admitido al servicio de tu altar como monaguillo. Concédeme el don de la piedad, de la pureza, de la ciencia de la doctrina cristiana y la liturgia. Bendice a este grupo de monaguillos para que sea el jardín donde florezcan las vocaciones al sacerdocio y a la vida religiosa. María Santísima y San José, enseñadme a amar, reverenciar y servir a Jesucristo como vosotros hicisteis en la tierra y como hacen los ángeles en el cielo. Amén.



¿Sabías que?

Las posturas que usamos en la Liturgia han sido utilizadas por todos los pueblos de todos los tiempos, porque expresan lo que el hombre siente ante Dios.

Consigna

Realiza una oración frente al Santísimo Sacramento, toma una postura corporal cómoda para ti, y comparte con el Señor todo lo que has aprendido, después pídele que te ayude a ser consciente de cada postura que realizas en Misa, para que vivas plenamente tu servicio como monaguillo.

Actividad

Asiste a la Santa misa y observa detenidamente las posturas que el sacerdote realiza dentro de toda la celebración litúrgica, recuerda lo que viste en esta ficha y el significado que tiene en la Celebración. Comenta la con tus compañeros cuales son las posturas que se repiten con mayor frecuencia.

Oración final

Te doy gracias Señor, por todo lo que aprendí el día de hoy, te suplico que me permitas siempre servirte con alegría, pongo en tus benditas manos a todos los niños del mundo que sufren por la violencia en su hogar, concédeles dicha y paz. Amén

toda la cabeza y doblado un poco la espalda, la harás:

- a) Al salir de la sacristía para ir al altar y al volver a ella después de la Misa, hacia la cruz.
 - b) Durante el credo, cuando se dice: "Y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre: reflexionando sobre el misterio de la encarnación del Hijo de Dios.
 - c) A la bendición final.
 - d) Cada vez que pases frente el altar, por ser presencia de Cristo.
- Genuflexión: Es un acto de adoración y reverencia a Dios, mayor que la inclinación y consiste en doblar la rodilla derecha hasta el suelo. Para hacerla bien debe procurarse que la rodilla derecha roce o toque el piso, estando de frente a las especies consagradas, o al sagrario, teniendo rectos el cuerpo y la cabeza.
 - Estar de pie: Estarás recto, los pies juntos, en posición firme, sin inclinar el cuerpo a la derecha ni a la izquierda. Tendrás la cabeza recta no inclinada a uno de los lados y sin voltear atrás.
 - Arrodillarse: Estarás con el cuerpo recto: No te apoyes ni te sientes sobre las rodillas.
 - Las manos juntas: Se tienen las manos juntas poniendo los dedos extendidos y tocando una palma con la otra. Se tienen en esta forma durante una procesión o al estar de pie.

Recordemos

¿Qué importancia tiene nuestra postura corporal en la comunicación con los demás? ¿Consideras que es necesaria la postura corporal para comunicarnos con Dios? ¿Por qué?

Oración Inicial

Señor Jesús te amo sobre todas las cosas, gracias por lo que hoy me has concedido, ayúdame, Señor a querer y perseverar haciendo tu voluntad, te pido que todo lo que voy aprendiendo sobre ti y tus cosas, las pueda hacer vida, y en un futuro no muy lejano, pueda ser instrumento para llevar con mi testimonio a todos los niños a ti. Amén. .

Aprendamos juntos

Cada persona está compuesta por alma y cuerpo. Estos dos aspectos contribuyen a la comunicación entre nosotros. Cuando hablamos, nuestras acciones corporales también transmiten significados. En la actualidad, el cine, la televisión, la publicidad han denigrado la apariencia física. Como cristianos, debemos darle un respeto digno a nuestro cuerpo, tomando conciencia de lo que significa y comprendiendo que son un medio importante para acercarnos a Dios.

Expresar nuestros sentimientos y pensamientos a Dios con nuestro cuerpo es una parte muy importante de la oración verdadera. A través de la postura corporal y el lenguaje no verbal, podemos demostrar nuestras emociones y nuestro aprecio hacia nuestro Padre.

Esto nos permite manifestar con todo nuestro ser lo que sentimos. No hay ningún sentimiento que no pueda expresarse con gestos. Por ejemplo, los brazos levantados, el rostro con una mirada de fe, una postura humilde, de postración, la reverencia de la cabeza, todos estos son una parte importante de la comunicación total con Dios.

Ahora vamos a ver algunas posturas que adoptamos dentro de la liturgia.

- Brazos y manos: Los brazos y las manos pueden utilizarse

para dar testimonio de nuestras plegarias y sentimientos a Dios. Estas extremidades corporales se convierten en símbolos de devoción y devoción cuando nos reunimos para rendir homenaje al Creador. Ellos representan nuestro deseo de alcanzar una conciencia espiritual y así avanzar en nuestra fe.

- a) Brazos abiertos y elevados: son símbolos de un ser que tiende a Dios, puede significar; petición, angustia, alabanza y gratitud, también es signo de intercesión por los demás.
 - b) Las palmas de las manos hacia arriba levantando un poco los brazos: esta postura puede ser un signo de esperanza en Dios, al reconocer la propia pobreza.
 - c) También, las manos unidas (palma contra palma o dedos entrelazados), indica una actitud de recogimiento, meditación y paz.
- Posturas del cuerpo:
 - a) De pie: Esta actitud representa respeto, aceptación, solicitud, así como, libertad. Los primeros seguidores de Cristo adoptaron esta posición como una muestra de solidaridad con la Resurrección de Jesús.
 - b) Arrodillarse: Indica humildad y pequeñez al reconocer la grandeza del otro Ser. Es también una postura usada en la Biblia para pedir perdón, hacer penitencia o suplicar.
 - c) Tomar asiento: Esta actitud del discípulo que medita el mensaje del maestro. Esta postura facilita el escuchar cómoda y atentamente al que habla, es decir, nos ayuda a meditar con calma la palabra de Dios.
 - d) Caminar (procesión): Caminar de un lugar a otro, unidos como cristianos, expresa la actitud de

un pueblo que se dirige a la tierra prometida. Indica el caminar de la Iglesia hacia la perfección del Reino de Dios.

Estas posturas que acabamos de analizar pueden ayudarnos a intensificar nuestra actitud interior hacia Dios, además, nos ayudan a tener un mayor acercamiento a nuestros hermanos, expresando juntos, de una manera ordenada, lo que sentimos hacia Dios. Así le vamos dando a nuestro cuerpo su auténtico valor.

Servicio y gestos

Nuestras acciones hablan más fuerte que nuestras palabras. Adoptar la postura correcta al orar durante la Eucaristía nos ayuda a expresar nuestra devoción al Señor. Como monaguillo, has de servir de ejemplo y modelo para la asamblea, demostrando que participamos en la Eucaristía de manera responsable y profunda.

Ahora veamos estos gestos:

- Persignarse: Es hacer tres cruces con el pulgar con la mano derecha, la primera en la frente, la segunda en la boca y la tercera en el pecho. Durante la Misa uno se persigna al inicio del Evangelio.
- Santiguarse: Se hace una cruz con la mano derecha extendida, desde la frente hasta el pecho y desde el hombro izquierdo hasta el derecho. Durante la Misa uno se santigua al inicio y al final de la celebración. Para que sea bien realizado el persignarse o el santiguarse es necesario hacer la señal de la cruz de una forma pausada completa y reflexiva.
- Inclinars: La inclinación es un acto de reverencia a Dios, a los santos y a los ministros sagrados. La inclinación es de cabeza. Las inclinaciones de cabeza se hacen bajando